



## Sprich mit – mach mit! NaturFreunde Abendcafé

Unser erstes Abendcafé fand am 11. Juli statt und war ein gemütlicher und informativer Austausch. Zum Abschluss wurde festgehalten, dass wir uns nochmal im Sommer treffen wollen. Hierzu laden wir alle ein, die wieder dabei sein wollen oder neu dazu kommen möchten. Dabei sind alle Mitglieder angesprochen, egal ob mit oder ohne Posten und egal auf welcher Ebene.

### Das zweite virtuelle *NaturFreunde Abendcafé* findet am **Mittwoch den 31. August um 19 Uhr** statt.

Der erste Abend im Juli war echt gut. Es waren engagierte Menschen aus Zetel, Wilhelmshaven, Braunschweig, Clausthal-Zellerfeld und Osnabrück dabei. Obschon das Hauptthema Landeskongress sein sollte, haben wir ziemlich breit Themen an- und besprochen. Mussten uns ja auch erstmal etwas kennenlernen und hatten so ein gutes Gefühl dazu bekommen, was die einzelnen bewegt. Es ging um gemeinsame Treffen in Niedersachsen, wieviel Lust man noch auf zusätzliche Ämter hat oder ob nicht eher lockere Runden, wie das Abendcafé attraktiver sind für ein Engagement. Mitgliederwerbung und Zusammenarbeit von Erwachsenen und Jugendlichen und Unterstützung vom Landes- und Bundesverband waren auch noch Themen. Im Grunde die Klassiker, aber immer mit einem konkreten Bezug. Das war gut. Am Ende wurde entschieden, dass es zu einigen Themen Anträge zur Landeskongress geben soll. Diese wurden formuliert, abgestimmt und von mehreren Ortsgruppen gemeinsam vorgelegt. Nun können sie auf der Landeskongress am 10.09. diskutiert und hoffentlich beschlossen werden.

Am 31.08. wollen wir kurz an die Überlegungen aus dem ersten Treffen anknüpfen und die Anträge präsentieren. Zudem möchten wir uns schwerpunktmäßig dem Thema Zusammenarbeit

zwischen Kinder-/ Jugendgruppen und Erwachsenengruppen widmen.

### Nochmal zum Hintergrund:

Durch gezieltes Verkuppeln (Danke, Wolfgang!) lernten wir drei NaturFreundinnen aus Niedersachsen uns mitten in der Corona-Pandemie (online) kennen und sehr schnell auch zu schätzen: Johanna aus Osnabrück, Sabina aus Zetel und Bine aus Braunschweig. Schnell wurde uns dreien klar, dass uns ein gemeinsamer Herzenswunsch verbindet: die Ortsgruppen zu stärken und damit die NaturFreunde in ganz Niedersachsen. Außerdem fanden wir es reizvoll, uns über die eigene Ortsgruppe hinaus zu vernetzen.

Herausgekommen ist unsere neue Austausch- und Beteiligungsplattform: *NaturFreunde Abendcafé Niedersachsen*.

Wir laden alle NaturFreund\*innen, die Lust und Interesse an Austausch haben, dazu ein! Sicher können wir was voneinander lernen. Aus eigener Erfahrung können wir versichern, dass Online-Treffen Spaß machen können. Ja, persönliches Beieinander ist gemütlicher, eben dreidimensional, aber nur das virtuelle Treffen ermöglicht uns allen aufwandsarm einen landesweiten Austausch.

**Also, mach mit, schreib eine E-Mail an uns** und du bekommst rechtzeitig von uns den Einladungslink.

Wir sind gespannt und freuen uns auf Euch!

Sabine, Johanna & Sabina

**Kontakt: [abendcafe@nf-nds.de](mailto:abendcafe@nf-nds.de)**



## Osnabrücker Landpartie

Am 3. und 4. September beteiligen sich die NaturFreunde Osnabrück mit anderen aus verschiedenen Initiativen und Unabhängigen, um ein nachhaltiges, kulturelles und buntes Rad-Event anzubieten. An verschiedenen Orten gibt es ein Wochenende lang Musik, Kunst, Kulinarisches, Infostände und viele Gelegenheiten, miteinander in Kontakt zu kommen. Das Besondere: Das Ganze findet dezentral und gleichzeitig statt. Je nach Lust und Laune kann man länger an einem Ort verweilen oder sich wieder aufs Rad schwingen und weiterfahren (ggf. wird es auch ein Shuttlebus-Angebot durch den Bürgerbus geben). Die ausgewiesenen Routen zwischen Rulle, Icker und Vehrte sind kurz und führen jenseits der Hauptstraßen durch die schöne Landschaft.



### Veranstaltungsprogramm und mehr Infos unter:

<http://os-landpartie.de/>

Instagram: [osnabruecker\\_landpartie](https://www.instagram.com/osnabruecker_landpartie)

**Samstag, 03.09.22: 13 - 19 Uhr**

**Sonntag, 04.09.22: 14 - 18 Uhr**

Am **Naturfreundehaus Vehrte** ist insbesondere am Sonntag den 04. September Programm. Im Rahmen der Osnabrücker Landpartie feiern wir auch unser **110-jähriges Bestehen der NaturFreunde Osnabrück**. Kommt vorbei und genießt unser Programm:

- Fotoausstellung „Friedenswanderung der NaturFreunde 2021“



- Bonnie & Ciccio – Clowns in Stücken
- Kreuch und Fleuch – musikalische Geschichten über Insekten
- Infostände verschiedener Vereine und Initiativen
- Klettern und mehr – unsere Erlebnispädagogen stellen ihre Arbeit vor
- indigene Völker kennen lernen – Schmuck basteln
- Essen & Trinken

[www.nf-os.de/jubilaeum/](http://www.nf-os.de/jubilaeum/)

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS  
ORTSGRUPPE OSNABRÜCK



## Landeskonzferenz – der Abend davor

Die Landeskonzferenz beginnt am Samstag, 10.09.2022, schon relativ zeitig. Entspannter kann daher eine Anreise am Freitag sein. Wer Interesse hat, schon den Freitagabend in Hannover zu verbringen und zu einem Plausch zusammen zu kommen, kann sich gerne bei mir melden.

**Kontakt: Johanna Mai**  
**Mail: [j.mai@nf-os.de](mailto:j.mai@nf-os.de)**



## Neues aus der Stärkenberatung

Bevor die Sommerpause im August bei uns im Büro startet, wollen wir es nicht versäumen euch noch auf die freien Plätze zur **Ausbildung zur\*zum „Stärkenberater\*in“** hinzuweisen.



Die Ausbildung beginnt am **23. September**. Sie umfasst 4 Module, die an jeweils einem Wochenende stattfinden. In der Ausbildung könnt ihr euch in gutem bzw. noch besserem Umgang und der Organisation mit ehrenamtlicher Arbeit und konfliktarmer Kommunikation üben. Dabei wird ein systemischer Blick vermittelt, um Situationen und Kontexte mit Abstand analytisch und konstruktiv betrachten zu können. Wer möchte kann im Anschluss an die Ausbildung mit den erworbenen Kompetenzen anderen NaturFreund\*innen als Stärkenberater\*in in herausfordernden Situationen zur Seite stehen. Das ist aber kein Muss.

Hauptsächlich soll die Ausbildung die Teilnehmenden selbst voranbringen, um noch besser durch die eigene ehrenamtliche und aktivistische Arbeit zu kommen. Darüber hinaus bietet die Ausbildung natürlich auch die Möglichkeit zum Austausch, zum gemeinsamen Pläne schmieden und eine schöne Zeit zu verbringen mit anderen NaturFreund\*innen aus ganz Niedersachsen. Die Teilnahme, sowie die Unterbringung und die Verpflegung ist vollkommen kostenfrei und das Programm wird sehr hochwertig vom Netzwerk für Demokratie und Courage durchgeführt.

Die Module finden an folgenden Wochenenden statt:

**Modul 1: Engagement stärken**  
**23.-25.9.2022 in St. Andreasberg**

**Modul 2: Erfolgreich kommunizieren**  
**25.-27.11.2022 in Nienburg im Haus Luise Wyneken**

**Modul 3: Konflikt lösen**  
**13.-15.1.2023 in Hannover**

**Modul 4: Beratungsfälle meistern**  
**10.-12.03.23 in Barsinghausen**

Habt ihr Interesse dabei zu sein? Oder Fragen? Dann schreibt uns gerne an [staerkenberatung@nf-nds.de](mailto:staerkenberatung@nf-nds.de) oder ruft uns an unter 0511 519 606 713 und wir erzählen euch gerne noch mehr darüber.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Solidarische Grüße und bis einen schönen Sommer,

Berg Frei!

**Coletta Franzke und Marie-Sophie Neyer**

